

SYLABUS

Fototerapia w rehabilitacji i kosmetologii

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia	Rok akademicki 2026/2027		
Kierunek studiów: Kosmetologia	Rok studiów/ semestr Rok III; sem. 6		
Poziom kształcenia: Studia pierwszego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VI	Kod przedmiotu: K -kierunkowy /P -podstawowy / H-humanistyczny/ <u>W- do wyboru</u>		
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K			
Forma studiów: niestacjonarne	Statut przedmiotu: Do wyboru		
Profil studiów: praktyczny	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	Liczba punktów ECTS: 3		
Koordynator przedmiotu:			
Prowadzący zajęcia:			
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę z zakresu kosmetologii, kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej, dermatologii, biofizyki, fizykoterapii. W zakresie kompetencji społecznych student powinien posiadać świadomość konieczności pogłębiania wiedzy oraz cechować się wysoką kulturą osobistą i stosowaniem zasad etyki.			
Założenia i cele dla przedmiotu: Przygotowanie do udzielania kompleksowych porad z zakresu laseroterapii;. przekazania wiedzy niezbędnej do podjęcia współpracy z lekarzem (dermatologiem) w zakresie pielęgnacji przed zabiegowej i pozabiegowego postępowania z klientem.			
Efekty uczenia się dla przedmiotu			
Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk pierwszego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy- Student zna i rozumie:			

podstawowe pojęcia związane ze światłolecznictwem; wskazania i przeciwwskazania do zabiegów światłoleczniczych; zna działania niepożądane i możliwe skutki uboczne towarzyszące zabiegom światłolecznictwem	P6S_WK P6S_WG	K_W33	kolokwium
---	------------------	-------	-----------

Umiejętności- Student potrafi:

stosować w praktyce zasady BHP obowiązujące podczas pracy z urządzeniami światłolecznictwem, dobierać odpowiednie parametry zabiegowe, obsługiwać urządzenie, samodzielnie przeprowadzać zabieg z wykorzystaniem wskazanego rodzaju światła	P6S_UK P6S_UW P6S_UO	K_U38	aktywność na ćwiczeniach
wypełniać dokumentację kosmetyczną, kwalifikować klienta do zabiegu		K_U39	
przygotować stanowisko pracy, siebie i pacjenta do zabiegu;		K_U40	

Kompetencje społecznych- Student jest gotów do:

zwracania się do ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	P6S_KK P6S_KR	K_K09	obserwacja pracy studenta;
--	------------------	-------	----------------------------

Bilans punktów ECTS

Szacowany nakład pracy

Forma	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
	Sem 5	Sem 6	Sem 5	Sem 6
Wykład	-	-	-	-
Ćwiczenia	-	25	-	1,5
Seminarium	-	-	-	-
Praca własna studenta	-	25	-	1,5
Łączny nakład pracy studenta	50		3	
Liczba godzin kontaktowych	25			
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	25			

Kryteria oceny

Kryteria oceny pracy etapowej	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; wykazuje braki zarówno w zakresie wiedzy, jak i umiejętnościach. Student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału	poniżej 60%
	Ocena dostateczna (3,0) - student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; Zna i stosuje zasady BHP obowiązujące w pracy z IPL i laserami. Potrafi przygotować stanowisko pracy, wymienić przeciwwskazania do zabiegu oraz przekazać zalecenia pozabiegowe.	60-68%
	Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; wyklucza przeciwwskazania do zabiegów, bezpiecznie obsługuje aparaturę. Potrafi przygotować stanowisko, aparaturę i klientkę do zabiegu, przeprowadzić zabieg oraz przekazać zalecenia pozabiegowe.	68,5-76%
	Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; Bezpiecznie przeprowadza zabiegi z zakresu laseroterapii, udziela porad, samodzielnie dobiera parametry zabiegowe i rozumie ich znaczenie dla przebiegu zabiegu. Samodzielnie i prawidłowo wypełnia dokumentację zabiegową.	76,5-84%
	Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; samodzielnie prawidłowo wykonuje zabiegi kosmetyczne z zakresu światłolecznictwa, potrafi wyjaśnić mechanizmy działania,	85,5-92%

	udziela porad. Współpracuje z klientką. Potrafi zaproponować alternatywne rozwiązania.	
	Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; w pełni prawidłowo i samodzielnie przeprowadza zabiegi z zakresu światłolecznictwa, rozumie mechanizmy ich działania, potrafi przewidzieć konsekwencje podejmowanych działań. Udziela profesjonalnych porad, opracowuje pełne plany zabiegowe.	92,5-100%

Literatura

Literatura obowiązkowa	IPL- E-Light – skrypt do zajęć ze specjalności udostępniany przez wykładowcę Mimari, podręcznik szkoleniowy dla operatora urządzenia E-light B1 SHR, 2015.
Literatura dodatkowa	Fitzpatrick R.E., Goldman M., Laserowa chirurgia kosmetyczna, 2004. Goldberg D.J (red.) Lasery i światło, Tom1 i 2, Wrocław, 2010. Majka, A., Leki, które mogą powodować fotoalergię i przebarwienia skóry?, Leki.pl, dostęp on line: https://leki.pl/poradnik/leki-ktore-moga-wywolac-reakcje-fotoalergiczne-i-fototoksyczne/

Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
------	-------------------	-------------------------	---------------

SEMESTR 6

1	Rodzaje terapii fotodynamicznych stosowanych w chorobach skóry. Podstawowe parametry z zakresu laseroterapii. Zasady BHP w pracy z laserami i IPL. Różnica między laserem, a IPL. Pojęcie e-light. E-light - ogólne zasady przygotowania urządzenia do pracy, dokumentacja zabiegowa. Ćwiczenia praktyczne: Zastosowanie IPL w usuwaniu zbędnego owłosienia. Przygotowanie stanowiska pracy, siebie i klientki do zabiegu. Wskazania, przeciwwskazania, seria i częstotliwość zabiegów, Kwalifikacja klienta do zabiegu. Dobór parametrów zabiegowych, technika przeprowadzenia zabiegu, zalecenia pozabiegowe, możliwe skutki uboczne.	Ćwiczenie	5
2	Reakcje zapalne w skórze po zastosowaniu fototerapii. Zastosowanie laserów i IPL w terapii naczyniowej. Przypomnienie układu naczyniowego skóry. Mechanizm działania światła na hemoglobinę. Ćwiczenia praktyczne: Zastosowanie IPL w zamykaniu naczyń krwionośnych skóry. Przygotowanie stanowiska pracy, siebie i klientki do zabiegu. Wskazania, przeciwwskazania, seria i częstotliwość zabiegów, Kwalifikacja klienta do zabiegu. Dobór parametrów zabiegowych, technika przeprowadzenia zabiegu, zalecenia pozabiegowe, możliwe skutki uboczne.	Ćwiczenie	5
3	Zastosowanie IPL i laserów w terapii trądziku. Podłoże trądziku, rodzaje zmian trądzikowych – przypomnienie. Chromofory i mechanizm działania. Ćwiczenia praktyczne: Zastosowanie IPL w terapii trądziku. Przygotowanie stanowiska pracy, siebie i klientki do zabiegu. Wskazania, przeciwwskazania, seria i częstotliwość zabiegów, Kwalifikacja klienta do zabiegu. Dobór parametrów zabiegowych, technika przeprowadzenia zabiegu, zalecenia pozabiegowe, możliwe skutki uboczne.	Ćwiczenie	5
4	Zastosowanie IPL w terapii przebarwień. Rodzaje i umiejscowienie przebarwień. Chromofory i mechanizm działania. Ćwiczenia praktyczne: Zastosowanie IPL w redukcji przebarwień. Przygotowanie stanowiska pracy, siebie i klientki do zabiegu. Wskazania,	Ćwiczenie	5

	przeciwwskazania, seria i częstotliwość zabiegów, Kwalifikacja klienta do zabiegu. Dobór parametrów zabiegowych, technika przeprowadzenia zabiegu, zalecenia pozabiegowe, możliwe skutki uboczne		
5	Zabiegi kosmetyczne z zastosowaniem światłoterapii (lampa sollux, IPL, lampy LED, maska świetlna) we wspomaganiu leczenia wybranych chorób skóry	Ćwiczenie	5